



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Christopher Grosser

Verein: Setzeclub e.V.

Startnummer: 104

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 29:52

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 17:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	1,38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06
Hammerecke	2,34	14:29	6:11	4	5:56	17	5:56	3,72	21:09	5:41	4	8:02	16	8:02
Ziel	1,28	8:43	6:48	5	3:56	18	3:56	5,00	29:52	5:58	4	11:58	17	11:58