



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Sven Grunwald

Verein: IK.IW.IW. ♥ Team 2023

Startnummer: 105

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 33:28

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 17:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08	1,38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08
Hammerecke	2,34	16:19	6:58	5	7:46	20	7:46	3,72	25:01	6:43	5	11:54	20	11:54
Ziel	1,28	8:27	6:36	4	3:40	17	3:40	5,00	33:28	6:41	5	15:34	18	15:34