



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

Christoph Kornhas

Startnummer: 128

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 19:46

Geschwindigkeit: 15,18 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	5:05	3:41	1	-	3	0:31	1,38	5:05	3:41	1	-	3	0:31
Hammerecke	2,34	9:27	4:02	1	-	3	0:54	3,72	14:32	3:54	1	-	3	1:25
Ziel	1,28	5:14	4:05	1	-	2	0:27	5,00	19:46	3:57	1	-	3	1:52