



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Martin Hopfeld

Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 24:33

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	6:26	4:39	2	1:21	8	1:52	1,38	6:26	4:39	2	1:21	8	1:52
Hammerecke	2,34	11:45	5:01	2	2:18	6	3:12	3,72	18:11	4:53	2	3:39	7	5:04
Ziel	1,28	6:22	4:58	2	1:08	4	1:35	5,00	24:33	4:54	2	4:47	6	6:39