



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Lars Petzold

Startnummer: 116

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 25:41

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	6:30	4:42	3	1:25	9	1:56	1,38	6:30	4:42	3	1:25	9	1:56
Hammerecke	2,34	12:18	5:15	3	2:51	9	3:45	3,72	18:48	5:03	3	4:16	10	5:41
Ziel	1,28	6:53	5:22	3	1:39	9	2:06	5,00	25:41	5:08	3	5:55	9	7:47