



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Robert Schilling

Startnummer: 122

Strecke: 5,00 km
 5-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 34:01

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
 Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 40)
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 21)
 Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Hammerecke	1,38	8:30	6:09	5	3:25	18	3:56	1,38	8:30	6:09	5	3:25	18	3:56	
Hammerecke	2,34	16:08	6:53	5	6:41	19	7:35	3,72	24:38	6:37	5	10:06	18	11:31	
Ziel	1,28	9:23	7:19	5	4:09	20	4:36	5,00	34:01	6:48	5	14:15	20	16:07	