



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

Robert Schilling

Startnummer: 122

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) M

Gesamt-Zeit: 34:01

Geschwindigkeit: 8,82 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	8:30	6:09	5	3:25	18	3:56	1,38	8:30	6:09	5	3:25	18	3:56
Hammerecke	2,34	16:08	6:53	5	6:41	19	7:35	3,72	24:38	6:37	5	10:06	18	11:31
Ziel	1,28	9:23	7:19	5	4:09	20	4:36	5,00	34:01	6:48	5	14:15	20	16:07