



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Christian Stonek

Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km
 5-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) M

Gesamt-Zeit: 26:15

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
 Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 40)
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 21)
 Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 26:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	6:41	4:50	1	-	13	2:07	1,38	6:41	4:50	1	-	13	2:07
Hammerecke	2,34	12:21	5:16	1	-	10	3:48	3,72	19:02	5:06	1	-	11	5:55
Ziel	1,28	7:13	5:38	1	-	12	2:26	5,00	26:15	5:15	1	-	11	8:21