



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Mario Heinrich

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 107

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) M

Gesamt-Zeit: 24:17

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1,38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2,34	11:31	4:55	1	-	5	2:58	3,72	17:44	4:46	1	-	5	4:37
Ziel	1,28	6:33	5:07	1	-	7	1:46	5,00	24:17	4:51	1	-	5	6:23