



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Gunther Lehmann

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 114

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) M

Gesamt-Zeit: 24:03

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1,38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2,34	11:25	4:52	1	-	4	2:52	3,72	17:38	4:44	1	-	4	4:31
Ziel	1,28	6:25	5:00	1	-	5	1:38	5,00	24:03	4:48	1	-	4	6:09