



32. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Wolfgang Heß

Startnummer: 108

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75-79) M

Gesamt-Zeit: 33:53

Geschwindigkeit: 8,85 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 40)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 17:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,38	8:39	6:16	1	-	19	4:05	1,38	8:39	6:16	1	-	19	4:05
Hammerecke	2,34	16:00	6:50	1	-	18	7:27	3,72	24:39	6:37	1	-	19	11:32
Ziel	1,28	9:14	7:12	1	-	19	4:27	5,00	33:53	6:46	1	-	19	15:59