



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Katharina Krause

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 113

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 24:37

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 24:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,38	6:22	4:36	1	-	2	0:14	1,38	6:22	4:36	1	-	2	0:14
Hammerecke	2,34	11:41	4:59	1	-	2	0:04	3,72	18:03	4:51	1	-	2	0:18
Ziel	1,28	6:34	5:07	1	-	1	-	5,00	24:37	4:55	1	-	2	0:18