



32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Josefine du Maire

Startnummer: 22

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 27:48

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 24:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Hammerecke	1,38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54	1,38	7:02	5:05	2	0:40	5	0:54	
Hammerecke	2,34	13:19	5:41	3	1:38	4	1:42	3,72	20:21	5:28	3	2:18	5	2:36	
Ziel	1,28	7:27	5:49	2	0:53	4	0:53	5,00	27:48	5:33	3	3:11	5	3:29	