



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Tina Geyer

Verein: IK.IW.IW ♥ Team 2023

Startnummer: 103

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 33:28

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 24:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33	1,38	8:41	6:17	4	2:19	14	2:33
Hammerecke	2,34	16:20	6:58	4	4:39	14	4:43	3,72	25:01	6:43	4	6:58	14	7:16
Ziel	1,28	8:27	6:36	4	1:53	11	1:53	5,00	33:28	6:41	4	8:51	13	9:09