



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Juliane Lux

Gesamt-Zeit: 34:01

Startnummer: 121

Geschwindigkeit: 8,82 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 40)

5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen W40 (40-44) M

Bestzeit in der Kategorie: 24:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,38	8:29	6:08	2	2:21	13	2:21	1,38	8:29	6:08	2	2:21	13	2:21
Hammerecke	2,34	16:08	6:53	2	4:31	13	4:31	3,72	24:37	6:37	2	6:52	13	6:52
Ziel	1,28	9:24	7:20	2	2:50	14	2:50	5,00	34:01	6:48	2	9:42	14	9:42