



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Tanja Müller

Gesamt-Zeit: 31:59

Startnummer: 115

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 40)

5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen W45 (45-49) M

Bestzeit in der Kategorie: 31:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,38	8:43	6:18	1	-	15	2:35	1,38	8:43	6:18	1	-	15	2:35
Hammerecke	2,34	15:03	6:25	1	-	11	3:26	3,72	23:46	6:23	1	-	12	6:01
Ziel	1,28	8:13	6:25	1	-	9	1:39	5,00	31:59	6:23	1	-	12	7:40