



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Rita Schmidt

Gesamt-Zeit: 31:54

Startnummer: 139

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 40)

5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen W50 (50-54) M

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,38	7:54	5:43	1	-	12	1:46	1,38	7:54	5:43	1	-	12	1:46
Hammerecke	2,34	15:14	6:30	1	-	12	3:37	3,72	23:08	6:13	1	-	11	5:23
Ziel	1,28	8:46	6:50	1	-	13	2:12	5,00	31:54	6:22	1	-	11	7:35