



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Rita Schnmidt

Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km  
 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W50 (50-54) M

Gesamt-Zeit: 31:54

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
 Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 40)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)  
 Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
 Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,38	7:54	5:43	1	-	12	1:46	1,38	7:54	5:43	1	-	12	1:46
Hammerecke	2,34	15:14	6:30	1	-	12	3:37	3,72	23:08	6:13	1	-	11	5:23
Ziel	1,28	8:46	6:50	1	-	13	2:12	5,00	31:54	6:22	1	-	11	7:35