



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Simone Forkel**

Verein: Gauder-Schleife  
Startnummer: 101

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59) M

**Gesamt-Zeit: 36:42**

Geschwindigkeit: 8,17 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 40)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56	1,38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56
Hammerecke	2,34	16:25	7:00	2	1:45	15	4:48	3,72	25:29	6:51	2	3:15	16	7:44
Ziel	1,28	11:13	8:45	2	2:56	17	4:39	5,00	36:42	7:20	2	6:11	16	12:23