



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Liv Scherf

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 138

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13) M

Gesamt-Zeit: 30:04

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 29:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,38	7:32	5:27	1	-	7	1:24	1,38	7:32	5:27	1	-	7	1:24
Hammerecke	2,34	15:01	6:25	3	0:04	10	3:24	3,72	22:33	6:03	3	0:03	10	4:48
Ziel	1,28	7:31	5:52	2	0:02	7	0:57	5,00	30:04	6:00	2	0:05	8	5:45