



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Peter Hänsgen

Verein: WSV Oberhof 05
Startnummer: 215

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Männer (20-29) L

Gesamt-Zeit: 46:31

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	6:28	3:52	1	-	2	0:24	1,67	6:28	3:52	1	-	2	0:24
Hammerecke	2,35	10:43	4:33	2	0:57	13	1:27	4,02	17:11	4:16	2	0:49	9	1:51
Kontrolle	2,35	11:39	4:57	2	1:30	18	2:16	6,37	28:50	4:31	2	2:19	12	4:07
Kontrolle	2,35	11:41	4:58	2	1:37	17	2:10	8,72	40:31	4:38	2	3:56	13	6:17
Ziel	1,28	6:00	4:41	2	0:48	11	0:52	10,00	46:31	4:39	2	4:44	13	7:09