



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Kai Schrader

Startnummer: 263

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17) L

Gesamt-Zeit: 59:26

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	9:22	5:36	3	0:23	38	3:18	1,67	9:22	5:36	3	0:23	38	3:18
Hammerecke	2,35	13:54	5:54	2	0:47	38	4:38	4,02	23:16	5:47	2	1:10	38	7:56
Kontrolle	2,35	14:05	5:59	2	0:37	39	4:42	6,37	37:21	5:51	2	1:47	38	12:38
Kontrolle	2,35	14:11	6:02	1	-	36	4:40	8,72	51:32	5:54	2	1:40	38	17:18
Ziel	1,28	7:54	6:10	1	-	35	2:46	10,00	59:26	5:56	2	1:31	37	20:04