



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Ole Scherf

Verein: Erfurter SSC

Startnummer: 275

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17) L

Gesamt-Zeit: 1:03:34

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56	1,67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56
Hammerecke	2,35	14:58	6:22	3	1:51	40	5:42	4,02	23:58	5:57	3	1:52	40	8:38
Kontrolle	2,35	15:40	6:39	3	2:12	40	6:17	6,37	39:38	6:13	3	4:04	40	14:55
Kontrolle	2,35	15:25	6:33	3	1:14	40	5:54	8,72	55:03	6:18	3	5:11	40	20:49
Ziel	1,28	8:31	6:39	3	0:37	40	3:23	10,00	1:03:34	6:21	3	5:39	40	24:12