



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Julius Lehmann

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 230

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19) L

Gesamt-Zeit: 39:22

Geschwindigkeit: 15,24 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 39:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	6:04	3:37	1	-	1	-	1,67	6:04	3:37	1	-	1	-
Hammerecke	2,35	9:16	3:56	1	-	1	-	4,02	15:20	3:48	1	-	1	-
Kontrolle	2,35	9:23	3:59	1	-	1	-	6,37	24:43	3:52	1	-	1	-
Kontrolle	2,35	9:31	4:02	1	-	1	-	8,72	34:14	3:55	1	-	1	-
Ziel	1,28	5:08	4:00	1	-	1	-	10,00	39:22	3:56	1	-	1	-