



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Maximilian Protzel

Gesamt-Zeit: 51:39

Startnummer: 239

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren M30 (30-34) L

Bestzeit in der Kategorie: 51:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	8:18	4:58	1	-	28	2:14	1,67	8:18	4:58	1	-	28	2:14
Hammerecke	2,35	11:56	5:04	1	-	25	2:40	4,02	20:14	5:01	1	-	28	4:54
Kontrolle	2,35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6,37	32:32	5:06	1	-	27	7:49
Kontrolle	2,35	12:30	5:19	1	-	24	2:59	8,72	45:02	5:09	1	-	26	10:48
Ziel	1,28	6:37	5:10	1	-	22	1:29	10,00	51:39	5:09	1	-	25	12:17