



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Hans Kreuzau

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 277

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 40:45

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Hammerecke	1,67	6:32	3:54	1	-	5	0:28	1,67	6:32	3:54	1	-	5	0:28
Hammerecke	2,35	9:28	4:01	1	-	2	0:12	4,02	16:00	3:58	1	-	2	0:40
Kontrolle	2,35	9:40	4:06	1	-	2	0:17	6,37	25:40	4:01	1	-	2	0:57
Kontrolle	2,35	9:46	4:09	1	-	3	0:15	8,72	35:26	4:03	1	-	2	1:12
Ziel	1,28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10,00	40:45	4:04	1	-	2	1:23