



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Martin Hofmann

Gesamt-Zeit: 49:59

Startnummer: 273

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Senioren M35 (35-39) L

Bestzeit in der Kategorie: 40:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	7:41	4:36	2	1:09	21	1:37	1,67	7:41	4:36	2	1:09	21	1:37
Hammerecke	2,35	11:44	4:59	3	2:16	21	2:28	4,02	19:25	4:49	2	3:25	20	4:05
Kontrolle	2,35	11:55	5:04	3	2:15	20	2:32	6,37	31:20	4:55	2	5:40	19	6:37
Kontrolle	2,35	12:06	5:08	2	2:20	21	2:35	8,72	43:26	4:58	2	8:00	19	9:12
Ziel	1,28	6:33	5:07	2	1:14	18	1:25	10,00	49:59	4:59	2	9:14	19	10:37