



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Thomas Krüger**

Verein: N3 Sportverein  
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) L

**Gesamt-Zeit: 50:26**

Geschwindigkeit: 11,90 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20	1,67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20
Hammerecke	2,35	11:09	4:44	2	1:41	17	1:53	4,02	19:33	4:51	3	3:33	22	4:13
Kontrolle	2,35	11:54	5:03	2	2:14	19	2:31	6,37	31:27	4:56	3	5:47	20	6:44
Kontrolle	2,35	12:20	5:14	3	2:34	23	2:49	8,72	43:47	5:01	3	8:21	21	9:33
Ziel	1,28	6:39	5:11	3	1:20	23	1:31	10,00	50:26	5:02	3	9:41	21	11:04