



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Thomas Krüger

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 50:26

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 40:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20	1,67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20
Hammerecke	2,35	11:09	4:44	2	1:41	17	1:53	4,02	19:33	4:51	3	3:33	22	4:13
Kontrolle	2,35	11:54	5:03	2	2:14	19	2:31	6,37	31:27	4:56	3	5:47	20	6:44
Kontrolle	2,35	12:20	5:14	3	2:34	23	2:49	8,72	43:47	5:01	3	8:21	21	9:33
Ziel	1,28	6:39	5:11	3	1:20	23	1:31	10,00	50:26	5:02	3	9:41	21	11:04