



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Denny Trefflich

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 264

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 41:39

Geschwindigkeit: 14,41 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Hammerecke	1,67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1,67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	
Hammerecke	2,35	9:38	4:05	1	-	3	0:22	4,02	16:09	4:01	1	-	3	0:49	
Kontrolle	2,35	10:02	4:16	1	-	5	0:39	6,37	26:11	4:06	1	-	3	1:28	
Kontrolle	2,35	10:09	4:19	1	-	6	0:38	8,72	36:20	4:10	1	-	4	2:06	
Ziel	1,28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10,00	41:39	4:09	1	-	4	2:17	