



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Denny Trefflich

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 264

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 41:39

Geschwindigkeit: 14,41 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Hammerecke	1,67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1,67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2,35	9:38	4:05	1	-	3	0:22	4,02	16:09	4:01	1	-	3	0:49
Kontrolle	2,35	10:02	4:16	1	-	5	0:39	6,37	26:11	4:06	1	-	3	1:28
Kontrolle	2,35	10:09	4:19	1	-	6	0:38	8,72	36:20	4:10	1	-	4	2:06
Ziel	1,28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10,00	41:39	4:09	1	-	4	2:17