



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Christian Garz

Verein: N3 Sportverein e.V.
Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 44:15

Geschwindigkeit: 13,56 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Hammerecke	1,67	6:40	3:59	3	0:09	9	0:36	1,67	6:40	3:59	3	0:09	9	0:36
Hammerecke	2,35	10:17	4:22	2	0:39	8	1:01	4,02	16:57	4:12	2	0:48	8	1:37
Kontrolle	2,35	10:56	4:39	4	0:54	10	1:33	6,37	27:53	4:22	2	1:42	8	3:10
Kontrolle	2,35	10:41	4:32	2	0:32	8	1:10	8,72	38:34	4:25	2	2:14	8	4:20
Ziel	1,28	5:41	4:26	2	0:22	8	0:33	10,00	44:15	4:25	2	2:36	8	4:53