



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Sebastian Esche

Gesamt-Zeit: 45:31

Startnummer: 260

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Senioren M40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Hammerecke	1,67	7:21	4:24	5	0:50	14	1:17	1,67	7:21	4:24	5	0:50	14	1:17	
Hammerecke	2,35	10:39	4:31	5	1:01	12	1:23	4,02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40	
Kontrolle	2,35	10:38	4:31	2	0:36	8	1:15	6,37	28:38	4:29	4	2:27	11	3:55	
Kontrolle	2,35	10:54	4:38	3	0:45	9	1:23	8,72	39:32	4:32	3	3:12	9	5:18	
Ziel	1,28	5:59	4:40	4	0:40	10	0:51	10,00	45:31	4:33	3	3:52	9	6:09	