



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Wolfram Kneise

Verein: Langstrecke Arnstadt
Startnummer: 270

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18	1,67	7:22	4:24	6	0:51	15	1:18
Hammerecke	2,35	10:38	4:31	4	1:00	11	1:22	4,02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40
Kontrolle	2,35	10:50	4:36	3	0:48	9	1:27	6,37	28:50	4:31	5	2:39	12	4:07
Kontrolle	2,35	11:26	4:51	5	1:17	13	1:55	8,72	40:16	4:37	5	3:56	12	6:02
Ziel	1,28	5:53	4:35	3	0:34	9	0:45	10,00	46:09	4:36	4	4:30	11	6:47