



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Andy Lüdecke

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 232

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 46:15

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35	1,67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35
Hammerecke	2,35	10:37	4:31	3	0:59	10	1:21	4,02	17:16	4:17	3	1:07	10	1:56
Kontrolle	2,35	11:16	4:47	5	1:14	13	1:53	6,37	28:32	4:28	3	2:21	10	3:49
Kontrolle	2,35	11:30	4:53	7	1:21	15	1:59	8,72	40:02	4:35	4	3:42	11	5:48
Ziel	1,28	6:13	4:51	6	0:54	15	1:05	10,00	46:15	4:37	5	4:36	12	6:53