



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Andy Lüdecke**

Verein: N3 Sportverein e.V.  
Startnummer: 232

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) L

**Gesamt-Zeit: 46:15**

Geschwindigkeit: 12,97 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35	1,67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35
Hammerecke	2,35	10:37	4:31	3	0:59	10	1:21	4,02	17:16	4:17	3	1:07	10	1:56
Kontrolle	2,35	11:16	4:47	5	1:14	13	1:53	6,37	28:32	4:28	3	2:21	10	3:49
Kontrolle	2,35	11:30	4:53	7	1:21	15	1:59	8,72	40:02	4:35	4	3:42	11	5:48
Ziel	1,28	6:13	4:51	6	0:54	15	1:05	10,00	46:15	4:37	5	4:36	12	6:53