



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Manuel Walther

Verein: MC Gräfenroda

Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 47:22

Geschwindigkeit: 12,67 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Hammerecke	1,67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14	1,67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14
Hammerecke	2,35	10:56	4:39	6	1:18	14	1:40	4,02	18:14	4:32	6	2:05	14	2:54
Kontrolle	2,35	11:18	4:48	6	1:16	14	1:55	6,37	29:32	4:38	6	3:21	14	4:49
Kontrolle	2,35	11:28	4:52	6	1:19	14	1:57	8,72	41:00	4:42	6	4:40	14	6:46
Ziel	1,28	6:22	4:58	7	1:03	16	1:14	10,00	47:22	4:44	6	5:43	15	8:00