32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Norbert Furch

Verein: Die Bügeleisenbande
Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 54:32

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56	1,67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56
Hammerecke	2,35	13:04	5:33	8	3:26	31	3:48	4,02	22:04	5:29	8	5:55	30	6:44
Kontrolle	2,35	13:16	5:38	8	3:14	29	3:53	6,37	35:20	5:32	8	9:09	30	10:37
Kontrolle	2,35	12:49	5:27	8	2:40	27	3:18	8,72	48:09	5:31	8	11:49	29	13:55
Ziel	1,28	6:23	4:59	8	1:04	17	1:15	10,00	54:32	5:27	8	12:53	29	15:10