



32. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Thomas Tappert

Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52	1,67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52
Hammerecke	2,35	13:32	5:45	9	3:54	34	4:16	4,02	22:28	5:35	9	6:19	33	7:08
Kontrolle	2,35	13:55	5:55	9	3:53	34	4:32	6,37	36:23	5:42	9	10:12	34	11:40
Kontrolle	2,35	13:57	5:56	9	3:48	34	4:26	8,72	50:20	5:46	9	14:00	34	16:06
Ziel	1,28	7:11	5:36	9	1:52	28	2:03	10,00	57:31	5:45	9	15:52	33	18:09