



32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Matthias Schrader

Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 59:27

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18	1,67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18
Hammerecke	2,35	13:55	5:55	10	4:17	39	4:39	4,02	23:17	5:47	10	7:08	39	7:57
Kontrolle	2,35	14:04	5:59	10	4:02	38	4:41	6,37	37:21	5:51	10	11:10	38	12:38
Kontrolle	2,35	14:12	6:02	10	4:03	37	4:41	8,72	51:33	5:54	10	15:13	39	17:19
Ziel	1,28	7:54	6:10	10	2:35	35	2:46	10,00	59:27	5:56	10	17:48	38	20:05