



32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Andre Aulich

Startnummer: 201

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 1:07:56
Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52	1,67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52
Hammerecke	2,35	15:44	6:41	11	6:06	41	6:28	4,02	25:40	6:23	11	9:31	41	10:20
Kontrolle	2,35	16:28	7:00	11	6:26	42	7:05	6,37	42:08	6:36	11	15:57	42	17:25
Kontrolle	2,35	16:40	7:05	11	6:31	42	7:09	8,72	58:48	6:44	11	22:28	42	24:34
Ziel	1,28	9:08	7:08	11	3:49	42	4:00	10,00	1:07:56	6:47	11	26:17	42	28:34