



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Nico Arndt

Verein: SSV Erfurt-Nord
 Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km
 10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 41:36

Geschwindigkeit: 14,42 km/h
 Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 67)
 Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 42)
 Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 41:36

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Hammerecke | 1,67 | 6:52 | 4:06 | 2 | 0:21 | 10 | 0:48 | 1,67 | 6:52 | 4:06 | 2 | 0:21 | 10 | 0:48 |
| Hammerecke | 2,35 | 9:49 | 4:10 | 1 | - | 5 | 0:33 | 4,02 | 16:41 | 4:09 | 2 | 0:17 | 7 | 1:21 |
| Kontrolle | 2,35 | 9:51 | 4:11 | 1 | - | 3 | 0:28 | 6,37 | 26:32 | 4:09 | 2 | 0:02 | 7 | 1:49 |
| Kontrolle | 2,35 | 9:45 | 4:08 | 1 | - | 2 | 0:14 | 8,72 | 36:17 | 4:09 | 1 | - | 3 | 2:03 |
| Ziel | 1,28 | 5:19 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:11 | 10,00 | 41:36 | 4:09 | 1 | - | 3 | 2:14 |