



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Henrik Stutzig

Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 42:22

Geschwindigkeit: 14,16 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1,67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2,35	9:53	4:12	2	0:04	7	0:37	4,02	16:24	4:04	1	-	5	1:04
Kontrolle	2,35	10:06	4:17	2	0:15	6	0:43	6,37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
Kontrolle	2,35	10:14	4:21	2	0:29	7	0:43	8,72	36:44	4:12	2	0:27	7	2:30
Ziel	1,28	5:38	4:24	2	0:19	7	0:30	10,00	42:22	4:14	2	0:46	7	3:00