32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Carsten Klütsch

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 225

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 48:35

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28	1,67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28
Hammerecke	2,35	11:14	4:46	4	1:25	19	1:58	4,02	18:46	4:40	4	2:22	18	3:26
Kontrolle	2,35	11:33	4:54	4	1:42	17	2:10	6,37	30:19	4:45	4	3:49	18	5:36
Kontrolle	2,35	11:43	4:59	4	1:58	18	2:12	8,72	42:02	4:49	4	5:45	18	7:48
Ziel	1,28	6:33	5:07	4	1:14	18	1:25	10,00	48:35	4:51	4	6:59	18	9:13