



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Carsten Klütsch

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 225

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 48:35

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Hammerecke | 1,67 | 7:32 | 4:30 | 4 | 1:01 | 18 | 1:28 | 1,67 | 7:32 | 4:30 | 4 | 1:01 | 18 | 1:28 |
| Hammerecke | 2,35 | 11:14 | 4:46 | 4 | 1:25 | 19 | 1:58 | 4,02 | 18:46 | 4:40 | 4 | 2:22 | 18 | 3:26 |
| Kontrolle | 2,35 | 11:33 | 4:54 | 4 | 1:42 | 17 | 2:10 | 6,37 | 30:19 | 4:45 | 4 | 3:49 | 18 | 5:36 |
| Kontrolle | 2,35 | 11:43 | 4:59 | 4 | 1:58 | 18 | 2:12 | 8,72 | 42:02 | 4:49 | 4 | 5:45 | 18 | 7:48 |
| Ziel | 1,28 | 6:33 | 5:07 | 4 | 1:14 | 18 | 1:25 | 10,00 | 48:35 | 4:51 | 4 | 6:59 | 18 | 9:13 |