



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Christian Wittich

Startnummer: 274

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 55:49

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54	1,67	7:58	4:46	5	1:27	26	1:54
Hammerecke	2,35	12:49	5:27	5	3:00	29	3:33	4,02	20:47	5:10	5	4:23	29	5:27
Kontrolle	2,35	13:37	5:47	7	3:46	33	4:14	6,37	34:24	5:24	5	7:54	29	9:41
Kontrolle	2,35	13:51	5:53	7	4:06	33	4:20	8,72	48:15	5:31	5	11:58	30	14:01
Ziel	1,28	7:34	5:54	7	2:15	33	2:26	10,00	55:49	5:34	5	14:13	30	16:27