



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Matthias Haupt

Verein: Die Bügeleisenbande
Startnummer: 216

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 55:54

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Hammerecke	1,67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57	1,67	9:01	5:23	6	2:30	34	2:57
Hammerecke	2,35	13:03	5:33	6	3:14	30	3:47	4,02	22:04	5:29	6	5:40	30	6:44
Kontrolle	2,35	13:16	5:38	5	3:25	29	3:53	6,37	35:20	5:32	6	8:50	30	10:37
Kontrolle	2,35	13:12	5:37	5	3:27	30	3:41	8,72	48:32	5:33	6	12:15	31	14:18
Ziel	1,28	7:22	5:45	6	2:03	32	2:14	10,00	55:54	5:35	6	14:18	31	16:32