



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Stephan Fritsche

Startnummer: 207

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 56:58

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06	1,67	9:10	5:29	7	2:39	36	3:06
Hammerecke	2,35	13:30	5:44	7	3:41	33	4:14	4,02	22:40	5:38	7	6:16	34	7:20
Kontrolle	2,35	13:27	5:43	6	3:36	31	4:04	6,37	36:07	5:40	7	9:37	33	11:24
Kontrolle	2,35	13:42	5:49	6	3:57	32	4:11	8,72	49:49	5:42	7	13:32	32	15:35
Ziel	1,28	7:09	5:35	5	1:50	26	2:01	10,00	56:58	5:41	7	15:22	32	17:36