



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Thorsten Seever

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 241

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 50:30

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:34	4:31	1	-	19	1:30	1,67	7:34	4:31	1	-	19	1:30
Hammerecke	2,35	11:48	5:01	1	-	23	2:32	4,02	19:22	4:49	1	-	19	4:02
Kontrolle	2,35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6,37	31:40	4:58	1	-	23	6:57
Kontrolle	2,35	12:11	5:11	1	-	22	2:40	8,72	43:51	5:01	1	-	22	9:37
Ziel	1,28	6:39	5:11	1	-	23	1:31	10,00	50:30	5:02	1	-	22	11:08