



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

### Norman Bogen

Verein: Die Bügeleisenbande

Startnummer: 272

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Hammerecke	1,67	9:22	5:36	2	1:48	38	3:18	1,67	9:22	5:36	2	1:48	38	3:18
Hammerecke	2,35	13:37	5:47	2	1:49	36	4:21	4,02	22:59	5:43	2	3:37	36	7:39
Kontrolle	2,35	13:57	5:56	2	1:39	35	4:34	6,37	36:56	5:47	2	5:16	36	12:13
Kontrolle	2,35	14:25	6:08	2	2:14	39	4:54	8,72	51:21	5:53	2	7:30	37	17:07
Ziel	1,28	8:29	6:37	2	1:50	39	3:21	10,00	59:50	5:59	2	9:20	39	20:28