



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Norman Bogen

Verein: Die Bügeleisenbande

Startnummer: 272

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Senioren M50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Hammerecke | 1,67 | 9:22 | 5:36 | 2 | 1:48 | 38 | 3:18 | 1,67 | 9:22 | 5:36 | 2 | 1:48 | 38 | 3:18 |
| Hammerecke | 2,35 | 13:37 | 5:47 | 2 | 1:49 | 36 | 4:21 | 4,02 | 22:59 | 5:43 | 2 | 3:37 | 36 | 7:39 |
| Kontrolle | 2,35 | 13:57 | 5:56 | 2 | 1:39 | 35 | 4:34 | 6,37 | 36:56 | 5:47 | 2 | 5:16 | 36 | 12:13 |
| Kontrolle | 2,35 | 14:25 | 6:08 | 2 | 2:14 | 39 | 4:54 | 8,72 | 51:21 | 5:53 | 2 | 7:30 | 37 | 17:07 |
| Ziel | 1,28 | 8:29 | 6:37 | 2 | 1:50 | 39 | 3:21 | 10,00 | 59:50 | 5:59 | 2 | 9:20 | 39 | 20:28 |