



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Torsten Grosser

Verein: AP Racing Team Apolda
Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 41:50

Geschwindigkeit: 14,34 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	6:39	3:58	1	-	7	0:35	1,67	6:39	3:58	1	-	7	0:35
Hammerecke	2,35	9:50	4:11	1	-	6	0:34	4,02	16:29	4:06	1	-	6	1:09
Kontrolle	2,35	10:01	4:15	1	-	4	0:38	6,37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
Kontrolle	2,35	9:58	4:14	1	-	4	0:27	8,72	36:28	4:10	1	-	5	2:14
Ziel	1,28	5:22	4:11	1	-	6	0:14	10,00	41:50	4:11	1	-	6	2:28