



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Markus Becker

Verein: Guthsmuthrennsteiglauf Verein
Startnummer: 255

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 51:32

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45	1,67	7:49	4:40	4	1:10	22	1:45
Hammerecke	2,35	11:45	5:00	3	1:55	22	2:29	4,02	19:34	4:52	4	3:05	23	4:14
Kontrolle	2,35	12:05	5:08	3	2:04	23	2:42	6,37	31:39	4:58	3	5:09	22	6:56
Kontrolle	2,35	12:39	5:22	3	2:41	25	3:08	8,72	44:18	5:04	3	7:50	24	10:04
Ziel	1,28	7:14	5:39	4	1:52	29	2:06	10,00	51:32	5:09	3	9:42	24	12:10