



**32. Arnstädter Citylauf**  
 Arnstadt / 27.04.2024

**Detailauswertung**

**Jörg Bauer**

Verein: Grundschule Ohrdruf  
 Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km  
 10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:  
 Senioren M60 (60-64) L

**Gesamt-Zeit: 52:38**

Geschwindigkeit: 11,40 km/h  
 Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 67)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 42)  
 Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
 Bestzeit in der Kategorie: 52:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:50	4:41	1	-	23	1:46	1,67	7:50	4:41	1	-	23	1:46
Hammerecke	2,35	11:57	5:05	1	-	26	2:41	4,02	19:47	4:55	1	-	25	4:27
Kontrolle	2,35	12:28	5:18	1	-	26	3:05	6,37	32:15	5:03	1	-	26	7:32
Kontrolle	2,35	12:48	5:26	1	-	26	3:17	8,72	45:03	5:09	1	-	27	10:49
Ziel	1,28	7:35	5:55	1	-	34	2:27	10,00	52:38	5:15	1	-	27	13:16