



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Martin Mölders**

Verein: Gutsmuths-Rensteiglaufverein  
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69) L

**Gesamt-Zeit: 50:18**

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 39:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Hammerecke	1,67	7:53	4:43	1	-	24	1:49	1,67	7:53	4:43	1	-	24	1:49
Hammerecke	2,35	11:42	4:58	1	-	20	2:26	4,02	19:35	4:52	1	-	24	4:15
Kontrolle	2,35	12:01	5:06	2	0:02	22	2:38	6,37	31:36	4:57	1	-	21	6:53
Kontrolle	2,35	12:00	5:06	2	0:04	20	2:29	8,72	43:36	5:00	1	-	20	9:22
Ziel	1,28	6:42	5:14	2	0:08	25	1:34	10,00	50:18	5:01	1	-	20	10:56