



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Karina Molenda-Opitz

Startnummer: 1085

Strecke: 3,90 km

3,9 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 30:19

Geschwindigkeit: 5,94 km/h

Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 44)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 17:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 27:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Kontrolle	1,90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51	1,90	15:40	8:14	4	2:38	16	6:51
Ilseburg/Markt	2,00	14:39	7:19	4	1:33	15	6:25	3,90	30:19	7:46	4	3:13	16	13:16