



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mirja Lochau

Verein: Trail-Runners Oberharz
Startnummer: 1083

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 34:13

Geschwindigkeit: 5,26 km/h
Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 44)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 17:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 23:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	1,90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05	1,90	16:54	8:53	3	5:22	17	8:05
Ilseburg/Markt	2,00	17:19	8:39	3	5:29	20	9:05	3,90	34:13	8:46	3	10:51	17	17:10